

## Les prestations proposées

**Le psychologue spécialisé en neuropsychologie** évalue les fonctions cognitives (mémoire, attention, langage, fonctions exécutives...) à l'aide d'entretiens et de tests neuropsychologiques spécifiques, qui permettent d'établir les points forts et les faiblesses du fonctionnement cognitif.

En fonction des besoins et des difficultés observées, je vous propose la mise en place:

- de prises en charge rééducatives
- de stratégies de compensation
- d'aménagements afin de pallier les difficultés de la vie quotidienne.

**Bilans neuropsychologiques**

**TCC**

*(Thérapie-Cognitivo-comportementale)*

**Remédiation cognitive**

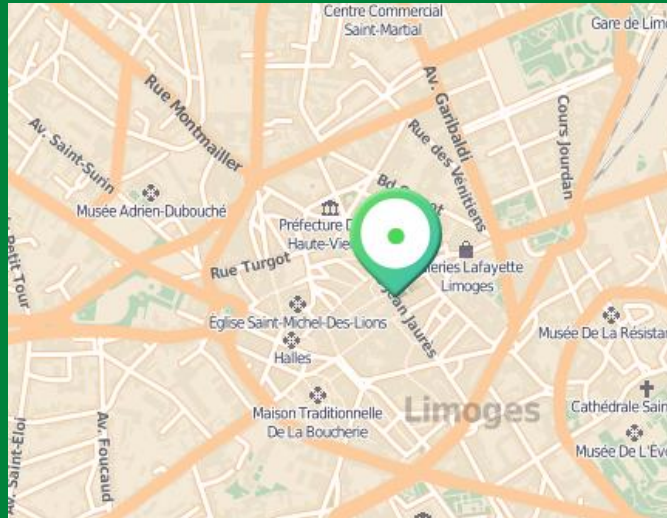
**Prise en charge en groupe**

**Aide aux aidants  
Accompagnement**

**Formations**

•**Horaires** : Sur rendez-vous uniquement.  
En cas d'absence, merci de me laisser un message avec vos noms et coordonnées afin de pouvoir vous recontacter.

Pensez à amener bilans, lunettes, prothèses auditives.



Plan :

23 rue Jean Jaurès (Work-in)  
87000 Limoges  
06-24-51-15-57

[www.neuropsychy-tcc-limoges.fr](http://www.neuropsychy-tcc-limoges.fr)  
[contact@neuropsychy-tcc-limoges.fr](mailto:contact@neuropsychy-tcc-limoges.fr)

Paiements acceptés : chèques ou espèces.



**CABINET DE NEUROPSYCHOLOGIE & TCC**  
- AURÉLIE FLÉ -

*Thérapies Cognitives et Comportementales*

*Enfants, Adolescents*

*Adultes, Personnes âgées*



*Psychologue spécialisée en Neuropsychologie  
Psychothérapeute en TCC*

N° SIRET : 843 514 852 00014

N° ADELI : 87 93 0190 1





## Le bilan neuropsychologique

Le bilan neuropsychologique est une évaluation des différentes fonctions cognitives (mémoire, attention, fonctions exécutives, langage, gnosies, praxies...). Dans le cadre du bilan neuropsychologique, je réalise un entretien clinique, une évaluation des fonctions cognitives, une restitution orale accompagnée d'un compte-rendu écrit.

## Les prises en charge groupales

Les groupes d'habiletés sociales (Troubles du Spectre Autistique, autres pathologies):

Travailler sur l'ensemble des compétences sociales permettant un meilleur ajustement du comportement de la personne mais également une meilleure intégration et perception sociale.

Groupe TCC :

Remédiation cognitive TDAH, thérapie d'affirmation de soi, gestion des troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent.

## Les prestations proposées

**Public :**

*Enfants, Adolescents, Adultes, Séniors*

## La remédiation cognitive

La remédiation consiste en :

- un réentraînement spécifique des capacités altérées, une optimisation des capacités préservées.
  - la mise en place d'aides externes, d'aménagements et d'adaptation à l'environnement en fonction des besoins.
- Je vous propose des tâches cognitives (exercices) qui évolueront en fonction des progrès constatés et objectifs désirés.

## Atelier mémoire Aide aux aidants

Les ateliers mémoire maladie Alzheimer:

4 à 6 patients. Le but est de mobiliser et stimuler de façon ludique et conviviale les fonctions cognitives. L'objectif est également de préserver l'autonomie, favoriser l'estime de soi, encourager les relations sociales.

Groupe de parole: aidants maladie Alzheimer et troubles apparentés:

Echanger sur les problématiques vécues au quotidien par les aidants, prévenir les situations d'épuisement.



## La TCC

(Thérapie-Cognitivo-Comportementale)

La TCC est une thérapie brève, validée scientifiquement. Elle vise à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité, afin de mettre en place des schémas de pensées plus adaptés.

*Ex : Troubles anxieux, Thérapie d'affirmation de soi*

## Les formations

Formation d'aide aux aidants maladie d'Alzheimer et troubles apparentés:

Séances de formation sur les savoir-être et les savoir-faire destinées aux aidants.

**Demande de formation spécifique : me contacter.**

**Surveillez la rubrique actualités, des formations et des ateliers seront proposés au cours de l'année.**

*\*Pour constituer un groupe, il faut que suffisamment de personnes soient susceptibles d'intégrer ce groupe, n'hésitez pas à me contacter pour en faire la demande.*